# ACTA N ° 504

FECHA: Bogotá, diciembre 14 de 2023

HORA: 3:00 p.m. a 3:45 p.m.

LUGAR: CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA

TEMA: Tú y yo construimos una vida plena

Asistentes: Juan Camilo Salas Castro (Psicólogo) y Juan Carlos Rodríguez Bautista (Coordinador), se anexa planilla de asistencia.

ORDEN DEL DÍA:

1. Dar conocimiento sobre el objetivo de la reunión.

2. Desarrollo de actividades.

3. Conclusiones de la actividad.

DESARROLLO:

1. Realizar actividad de respiro a cuidadores con las personas que componen el talento humano que presta servicio en el centro comunitario de cuidado Hogar casa Santa María el cual permita favorecer el esparcimiento y distensión de cargas laborales, del mismo modo compartir otro espacio ajeno a la comunidad.

2. Se realiza actividad de acuerdo al cronograma del PAI, sobre la temática "Tú y yo construimos una vida plena" el día 14 de diciembre de 3:00 p.m. a 3:45 p.m. en espacio administrativo de la comunidad. En donde se llevó a cabo charla reflexiva en espacio del patio de la comunidad sobre la importancia de ser positivo y optimista en la cotidianidad, a pesar de las circunstancias adversas y el estrés. En donde se explica los siguientes tips: Concéntrate en encontrar una solución y evita las quejas. Como decía Erich Fromm, "si con todo lo que tienes no eres feliz, con todo lo que te falta tampoco lo serás". No dejes que las dificultades te absorban y concéntrate en buscar la mejor solución. Visualiza tus logros. Este es el paso que sigue al anterior: una vez tienes clara la solución, solo te queda alcanzar tu objetivo. Como bien dice la sabiduría popular, todo llega a su tiempo, así que solo hay que tener paciencia, visualizar tus logros y saber esperar. La perseverancia y la paciencia son dos virtudes que nos ayudarán a ello. No te sientas

excesivamente responsable y no te culpes. A menudo la responsabilidad puede generarnos demasiado estrés y no es necesario. No todo depende de nosotros y hay cosas que se escapan de nuestro control. Sé generoso. Actuar de forma altruista suele ser una de las cosas que aportan mayor felicidad. Realizar una pequeña acción que alegre el día de una persona te hará sentir mejor. ¿Cómo ponerlo en práctica en tu rutina? Intenta aportar valor y ayudar a tus compañeros. ¡Te sentirás mucho mejor! Sonríe siempre que puedas y contagia buen ambiente. Las sonrisas generan felicidad así que ¿por qué no sonreír más a menudo? Una buena estrategia para engañar a la mente en momentos de estrés es sonreír durante 17 segundos, el tiempo necesario para que nuestro cerebro pueda transformar nuestro estado en felicidad. ¿Eres de los que sonríen en momentos de estrés? Con cada uno de los tips se genera el espacio de participación de los empleados para que logren expresar dudas e inquietudes, experiencias reales, ejemplos cotidianos, etc. Al finalizar la sesión se toma en cuenta experiencias y aprendizajes mediante lluvia de ideas.

Se recibe una adecuada participación por parte de las personas que componen al talento humano dentro del desarrollo de las diferentes actividades.

| Compromisos | Responsables | Fecha de Ejecución |
|---|---|---|
| | | |
| | | |

En constancia de lo anterior firman:

| Nombres y Apellidos | Cargo o Tipo de vinculación | Dependencia | Firma |
|---|---|---|---|
| Juan Camilo Salas Castro | Psicólogo | Centro comunidad de cuidado Hogar casa Santa María | |
| Juan Carlos Rodríguez Bautista | Coordinador | Centro comunidad de cuidado Hogar casa Santa María | |

Elaborado por: Juan Camilo Salas Castro (Psicólogo)


2023 2:29:41 p.m.
Suba
Bogotá

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C<br>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL<br>FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA | Código: FOR-GD-023<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023<br>Página: 1 de 2 |
|---|---|---|

1. Tema: Tu y yo Construimos una vida Plena 2. Lugar: COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA 3. Fecha y hora: 14/12/2023 8:00 p.m a 3:45 p.m

| 4. Ítem | 5. Nombres y Apellidos | 6. Documento de identidad | 7. Entidad o Dependencia | 8. Rol / Cargo | 9. Planta / Contratista | 10. Correo electrónico | 11. Teléfono y Ext. / Celular | 12. Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | JUAN CARLOS RODRIGUEZ BAUTISTA | 80177107 | COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA | COORDINADOR | CONTRATISTA | jiccrodri2@gmail.com | 3102415407 | |
| 2 | MARIA MONICA PEREZ SOTELO | 1015403710 | COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA | ENFERMERA | CONTRATISTA | monikperez.sotelo@gmail.com | 3142886591 | |
| 3 | ALBA LUCIA ARDILA ALMEIDA | 63360712 | COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA | NUTRICIONISTA | CONTRATISTA | alardila1904@gmail.com | 3205821214 | |
| 4 | JUAN CAMILO SALAS CASTRO | 1020723367 | COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA | PSICOLOGO | CONTRATISTA | camilo1987@hotmail.com | 3013304136 | |
| 5 | MARY LUZ FERNANDEZ MORENO | 52392150 | COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA | TRABAJADOR SOCIAL | CONTRATISTA | fernandezmary13@gmail.com | 3144383113 | |
| 6 | ADRIANA MARCELA FORERO | 52789367 | COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA | TERAPEUTA FÍSICA | CONTRATISTA | Amfs2002@hotmail.com | 3132821956 | |
| 7 | MYRIAM CANTOR CORTES | 52095604 | COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA | GERONTÓLOGA | CONTRATISTA | cantorcortesmyriam@gmail.com | 3115583418 | |
| 8 | LEIDY JOHANNA OLAYA OLAYA | 52908031 | COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA | TERAPEUTA OCUPACIONAL | CONTRATISTA | lolaya73@hotmail.com | 3115234710 | |
| 9 | CLAUDIA MACIAS BURGOS | 52009344 | COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA | AUXILIAR TERAPIA OCUPACIONAL | CONTRATISTA | Claudiamacias2012@gmail.com | 3144469372 | |
| 10 | ARLIN CAMILA ALCALA PEREZ | 1233906244 | COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA | TÉCNICO OPERATIVO | CONTRATISTA | arlincami.pgd2020@gmail.com | 3123917670 | |
| 11 | KAREN YULIANA VARGAS BARRERA | 1006552524 | COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA | REGENTE DE FARMACIA | CONTRATISTA | kv4973333@gmail.com | 3044101958 | |
| 12 | MAYRA ALEJANDRA SUAREZ | 1012455595 | COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA | AUXILIAR DE ENFERMERIA | CONTRATISTA | mayriizespitia@gmail.com | 3115728734 | |
| 13 | ZABATTANY GONZALEZ ARELLAN | 1012419267 | COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA | AUXILIAR DE ENFERMERIA | CONTRATISTA | tanyarellan-12@hotmail.com | 3115964486 | |
| 14 | RITA ELENA VARGAS AGUILAR | 40049843 | COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA | AUXILIAR DE ENFERMERÍA | CONTRATISTA | elenitis810hotmai1.com | 3012252342 | |
| 15 | JAIRO ELIAS MORENO GUERRA | 1032423684 | COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA | AUXILIAR DE ENFERMERIA | CONTRATISTA | jairomoreno5142@gmail.com | 3057364670 | |
| 16 | CARMELITA ROJAS BERMUDEZ | 51908340 | COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA | AUXILIAR DE ENFERMERIA | CONTRATISTA | cafesita-03@hotmail.com | 3116225240 | |
| 17 | CRISTIAN CAMILO RODRIGUEZ RAMIREZ | 1013613426 | COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA | AUXILIAR DE ENFERMERIA | CONTRATISTA | criscarora.cr@gmail.com | 3143053304 | |
| 18 | RAFAEL ENRIQUE BERRIO MIRANDA | 1063482555 | COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA | AUXILIAR DE ENFERMERIA | CONTRATISTA | berriomirandarafaelenrique@gmail.com | 3116655434 | |
| 19 | DANA JAZMIN MORENO PARRA | 1001115256 | COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA | AUXILIAR DE ENFERMERIA | CONTRATISTA | zurara05@hotmail.com | 3232518112 | |
| 20 | ALVARO LISANDRO ACOSTA BARACALDO | 1069730593 | COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA | AUXILIAR DE ENFERMERIA | CONTRATISTA | lisandroacota1989@gmail.com | 3014154986 | |

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL<br>FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA | Código: FOR-GD-023<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023<br>Página: 2 de 2 |
|---|---|---|

1. Tema: Yo y yo construimos una vida plena 2. Lugar: COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA 3. Fecha y hora: 4/12/2023 3:00 p.m a 3:45 p.m

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 21 | GLADIRA JAIMES DURAN | 28272660 | COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA | AUXILIAR DE ENFERMERIA | CONTRATISTA | gladijadu@gmail.com | 3107898739 | |
| 22 | CIELO JUDITH LLORENTE LOPEZ | 30663454 | COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA | AUXILIAR DE ENFERMERIA | CONTRATISTA | cielojllorente@hotmail.com | 3124185355 | |
| 23 | HEIMY ROCIO BRICEÑO REAL | 52201086 | COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA | AUXILIAR DE ENFERMERIA | CONTRATISTA | Heimyreal80@gmail.com | 3057796760 | |
| 24 | WILLIAM ALEXANDER HENAO ALONSO | 1010246018 | COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA | TECNICO EN GESTIÓN AMBIENTAL | CONTRATISTA | alexanderhenao0522@gmail.com | 3214636839 | |
| 25 | JESSICA ALEXANDRA GALICIA ARIZA | 1015431445 | COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA | TÉCNICO EN ARCHIVO | CONTRATISTA | Jessica.galicia2@gmail.com | 3197500796 | |
| 26 | HECTOR LEONARDO MORENO ESPITIA | 79983151 | COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA | TÉCNICO EN GASTRONOMÍA | CONTRATISTA | Helemo22@hotmail.com | 3158309441 | |
| 27 | LEIDY YOANA BELTRAN CARDENAS | 1108120515 | COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA | OPERARIO DE COCINA | CONTRATISTA | Nury30503@gmail.com | 3223900314 | |
| 28 | ANA TERESA CORONEL | 1058058796 | COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA | OPERARIO DE COCINA | CONTRATISTA | anateresacoronelacevedo@gmail.com | 3195197717 | |
| 29 | ANDREA JAZMIN ALVAREZ ALVAREZ | 52928456 | COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA | OPERARIO DE COCINA | CONTRATISTA | Jonty16@hotmail.com | 3004510969 | |
| 30 | MEYBIS ADRIANI PADILLA MOLINA | 1019103857 | COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA | OPERARIO DE COCINA | CONTRATISTA | meybispadilla@hotmail.com | 3232367067 | |
| 31 | JUAN DIEGO COTRINO MORENO | 1233911790 | COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA | AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES | CONTRATISTA | lpolaya15@gmail.com | 3115866612 | |
| 32 | DIEGO LEOVISELDO CRUZ CHINCHILLA | 1233889566 | COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA | AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES | CONTRATISTA | cotrinodiego82@gmail.com | 3134987499 | |
| 33 | LUCERO PEREZ OLAYA | 21082121 | COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA | AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES | CONTRATISTA | diegocruzchin@outlook.com | 3124734379 | |
| 34 | JUAN CARLOS SUAREZ VANEGAS | 1019003634 | COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA | AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES | CONTRATISTA | Alkimistaa2013@gmail.com | 3144247826 | |
| 35 | MARIA GRACIELA PATIÑO QUIJANO | 60309102 | COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA | OPERARIO DE COCINA | CONTRATISTA | ivandariao103@hotmail.com | 3144871826 | |

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.